

A woman is lying on her back, receiving a massage. Her eyes are closed, and she has a peaceful expression. A hand is visible on the left side of the frame, gently touching her forehead. The background is a soft, out-of-focus light color. A large, semi-circular red graphic with a textured, mottled appearance is overlaid on the top half of the image. Inside this red area, there is a faint, stylized orange logo that resembles a flame or a calligraphic symbol. The text is centered within the red area.

DORINT PARKHOTEL

INGE HIRSCH

*Ayurveda Quelle*

## VORWORT

Willkommen in der Ayurveda Quelle Inge Hirsch im Dorint Parkhotel Bad Neuenahr!

Die 2500 Jahre alte Heilkunst der Ayurveda stammt aus Indien. Diese stellt die Verbindung zwischen Körper, Sinnesorganen, Geist und Seele her. Mit Ayurveda wird ein Ungleichgewicht der Verbindungen der einzelnen Elemente in Einklang gebracht. Auf der Grundlage einer intensiven Ausbildung im Einklang mit der ayurvedischen Philosophie entwickelten wir ein Konzept, welches das traditionelle Wissen der heutigen Zeit anpasst. Spüren und erleben Sie das wohltuende Gefühl von Ayurveda in einer orientalischen Welt. Lassen Sie sich entführen in eine indische Atmosphäre mit würzigen Düften, Kerzenschein, orientalischen Ölen, fernen Klängen und dem leisen Plätschern eines aus hunderten von Mosaiksteinchen zusammengesetzten Wandbrunnens.

Wir freuen uns auf Sie!



Ihre Inge Hirsch und Team



DAS GLÜCK LIEGT IN UNS,  
NICHT IN DEN DINGEN

Dharma steht für „Die Natur der Dinge“, „die Lehre“ und „Dein Weg“, den Sie hier selbst bestimmen können.

Wählen Sie aus jedem Gang eine Behandlung (A, B oder C) aus. Die breite Vielfalt von Anwendungen garantiert dabei ein unvergessliches Erlebnis. Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele. Ein individuelles Festmahl für Ihre Sinne.

### VORSPEISE

**a) Gesichtsmaske aus schwarzem Reis**

*inkl. Peeling glättet Linien und Fältchen*

oder

**b) Ayurvedisches Blütenbad**

*entspannend, beruhigend*

oder

**c) Lulur-Peeling**

*Entspannung-, Reinigungs- und Schönheitsritual,  
regt den Stoffwechsel an*

### HAUPTGANG

**a) Upanaha Sveda**

*ayurvedische Rücken-, Nacken-, Schultermassage*

oder

**b) Mukabhyanga**

*ayurvedische Kopfmassage*

oder

**c) Padabhyanga**

*ayurvedische Fuß- und Beinmassage*

### DESSERT

**a) Fußritual** *Fußbad mit frischen Blütenblättern, Kräuterpeeling, entspannende Fußmaske*

oder

**b) Handritual** *Himalaya-Salzpeeling, stimulierende Handmassage mit warmen Ölen, pflegende Handpackung*

oder

**c) Algenschlamm-Packung** *hocheffektive Körperbehandlung zur Entschlackung und Körpermineralisierung*

### ARRANGEMENT

**125,- EUR**  
pro Person

**Inklusivleistungen:** Kräutertee und Mineralwasser zwischen den Behandlungen, Nutzung des Wellnessbereichs, Leihbademantel und Handtücher

## AYURVEDA TAG - SAMVAHANA

### Beginn:

10.00 Uhr oder nach Vereinbarung  
Begrüßungsgespräch bei einem ayurvedischen Tee  
Besprechung des Behandlungsplans  
Doshaanalyse (Bestimmung des Typs)

### RÜCKENPEELING LULUR

Entspannungs-, Reinigungs- und Schönheitsritual.

### UPANAHA SVEDA

wohltuende, tiefenwirksame, ayurvedische Rücken-, Nacken und Schultermassage zur Entspannung und Lockerung der Muskulatur.

### INGWER-LIMAU-PURUT PACKUNG

indische Rückenpackung, bringt der Haut Feuchtigkeit und Elastizität zurück.

### SCHWARZER REIS-GESICHTSMASKE

glättet Linien und Fältchen.

### AUGENSPEZIALBEHANDLUNG MIT GHEE

beseitigt Schwellungen und Spannungen in der empfindlichen Augenpartie durch eine Spezialmassage.

### EXOTISCHES FUSSBAD

mit frischen Blütenblättern und ätherischen Ölen

### Inklusivleistungen:

Kräutertee und Mineralwasser zwischen den Behandlungen, Nutzung des Wellnessbereichs, Leihbademantel und Handtücher



ARRANGEMENT

125,- EUR  
pro Person

# Ayurveda Quelle

## AYURVEDA WOCHENENDE „À LA CARTE“ – SNEHANA

**Beginn:** 14.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

Begrüßungsgespräch  
bei einem ayurvedischen Tee

Besprechung des Behandlungsplans  
Doshaanalyse (Bestimmung des Typs)

Wählen Sie aus jedem Gang eine Behandlung (A, B oder C) aus. Die breite Vielfalt von Anwendungen garantiert dabei ein unvergessliches Erlebnis.

Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele.  
Ein individuelles Festmahl für Ihre Sinne.



## VORSPEISE

### a) Orientalisches Sandelholz-Sahnebad

*entgiftet und entschlackt*

oder

### b) Kräuterpeeling

*entgiftet den Körper, zum Stressabbau geeignet*

oder

### c) Ayurvedische Gesichtsmaske

*beruhigend und Feuchtigkeit spendend*

## HAUPTGANG

### a) Abhyanga

*ayurvedische Ganzkörpermassage*

oder

### b) Mukabhyanga mit Shirodara

*Kopfmassage mit Stirnguss*

oder

### c) Lulurpeeling und ayurvedische Packung

*reinigt die Haut, entgiftet, regt den Stoffwechsel an*

## DESSERT

### a) Fußritual „Kokos“

*anregendes Fußbad aus Aromäölen & Himaya-lasalz, Fuß- und Beinmassage, Peeling, Packung*

oder

### b) Handritual „Kokos“

*Handbad Kokosnuss-Milchbad, Peeling, Maske, Hand- und Armmassage Kokosnussöl, Paraffinbad*

oder

### c) Blütenbad

*entspannend mit frischen Rosenblättern*

ARRANGEMENT

285,- EUR  
pro Person im D.Z.

**Inklusivleistungen:** 2 Übernachtungen im Dorint Parkhotel Bad Neuenahr, reichhaltiges Frühstücksbuffet  
Kräutertee und Mineralwasser zwischen den Behandlungen, Nutzung des Wellnessbereichs, Leihbademantel  
und Handtücher

# Ayurveda Quelle

## AYURVEDA WOCHENENDE - MOKSHA

Moksha steht für Befreiung – wir befreien Sie von Alltagsstress und Verspannungen.

### Beginn:

14.00 Uhr oder nach Vereinbarung  
Begrüßungsgespräch bei einem ayurvedischen Tee  
Besprechung des Behandlungsplans  
Doshaanalyse (Bestimmung des Typs)

## EXOTISCHES FUSSBAD

mit frischen Blütenblättern.

## PADABHYANGA

fördert den Energiekreislauf und kann einen positiven Einfluss auf Schlaflosigkeit, Nervosität und Erschöpfung nehmen.

## BLÜTENBAD

mit frischen Blüten zur Entspannung und Beruhigung.

## MUKABHYANGA

löst über die Energiepunkte die Verspannungen im Kopf-, Nacken- und Schulterbereich, fördert die Konzentration.

## KÖRPERPEELING „LULUR“

aus Reispuder und edlen Gewürzen.

## ABHYANGA

(Perle der ayurvedischen Massage) – der Körper wird vom Haaransatz bis zu den Zehen mit warmen, auf Sie abgestimmten Ölen massiert.

### Inklusivleistungen:

3 Übernachtungen im Dorint Parkhotel Bad Neuenahr,  
reichhaltiges Frühstücksbuffet,  
Kräutertee und Mineralwasser zwischen den  
Behandlungen,  
Nutzung des Wellnessbereichs,  
Leihbademantel und Handtücher



ARRANGEMENT

398,- EUR  
pro Person im D.Z.

## AYURVEDA WOCHE

Die Ayurveda-Woche eignet sich für Sie, wenn Sie eine Woche lang gründlich abschalten und sich umfassend regenerieren möchten. Die 7tägige Kur ist eine Zeit der Entspannung, Erholung und Reinigung.

### **Beginn:**

14.00 Uhr oder nach Vereinbarung  
Begrüßungsgespräch bei einem ayurvedischen Tee  
Besprechung des Behandlungsplans  
Doshaanalyse (Bestimmung des Typs)

### **KÖRPERPEELING „LULUR“**

aus Reispuder und edlen Gewürzen.

### **INGWER-LIMAU PURUT KÖRPERPACKUNG**

entspannende und wärmende Wirkung, fördert die Durchblutung.

### **PADABHYANGA**

ayurvedische Fuß- und Beinmassage.

### **UPANAHA SVEDA**

wohltuende, tiefenwirksame, ayurvedische Rücken-, Nacken-, Schultermassage zur Entspannung und Lockerung der Muskulatur.

### **ABHYANGA**

(Perle der ayurvedischen Massage) – der Körper wird vom Haaransatz bis zu den Zehen mit warmen, auf Sie abgestimmten Ölen massiert.

### **BOREH BAD**

entschlackend, entgiftende Wirkung, strafft Ihre Haut.

### **FUSSRITUAL „KOKOS“**

anregendes Fußbad aus Aromaölen & Himalayasalz, wohltuende Fuß- und Beinmassage, Kokosnuss-Peeling, Kokosnusspackung für die Füße.

### **HANDRITUAL „RELAX“**

Himalayasalzpeeling, stimulierende Handmassage mit warmen Ölen, pflegende Handpackung.

### **KLEINER SHIRODHARA MIT MUKABHYANGA**

Stirnguss mit ayurvedischer Kopfmassage.

### **Inklusivleistungen:**

7 Übernachtungen im Dorint Parkhotel Bad Neuenahr, reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kräutertee und Mineralwasser zwischen den Behandlungen, Nutzung des Wellnessbereichs, Leihbademantel und Handtücher



### **ARRANGEMENT**

**975,- EUR**  
pro Person im D.Z.

# Ayurveda Quelle

## AYURVEDISCHE MASSAGEN

Ihren Wünschen entsprechend erhalten Sie eine entspannungsorientierte Massage, die den Stressabbau fördert. Zusätzlich dienen die Anwendungen der Entschlackung und Entgiftung.

### SEIFENSCHAUMMASSAGE

Das Waschungsritual wird mit einem groben Handschuh durchgeführt. Die abgestorbenen Hautpartikel werden sanft von der Körperhaut abgetragen und das Bindegewebe durchblutet. Die Haut fühlt sich samtig an und kann wieder frei atmen. Gleichzeitig wird der Stoffwechsel angeregt.

45,- EUR

### UPANAHA SVEDA (RÜCKEN-, NACKEN- UND SCHULTERMASSEGE)

Wohltuende, tiefenwirksame, ayurvedische Rücken-, Nacken- und Schultermassage zur Entspannung und Lockerung der Muskulatur.

50,- EUR

### MUKABHYANGA (GESICHT- UND KOPFMASSEGE)

Im gesamten Bereich von Kopf und Nacken werden die Energieflüsse harmonisiert. Die Mukabhyanga hat eine sehr beruhigende und entspannende Wirkung. Verspannungen im Kopf-, Schulter- und Nackenbereich werden gelindert.

60,- EUR

### BLÜTEN-ÖLMASSAGE (GANZKÖRPERMASSAGE)

Diese Anwendung harmonisieren die Körperenergien. Durch die warmen aromatisierten Körperöle und frischen Rosenblätter werden Impulse freigesetzt, die das Nervensystem stärken.

65,- EUR

### KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Heiße in Mandelöl getränkte Kräuterstempel sorgen für eine Lockerung der Muskulatur.

85,- EUR

### ABHYANGA (GANZKÖRPERMASSAGE)

Der Körper wird vom Ansatz bis zu den Zehen mit wertvollen Ölen behandelt und mit sanften Ausstreichungen, filigranen Kreisungen und speziellen Dehnungen geschmeidig gemacht.

95,- EUR

### GARSHAN (SEIDENHANDSCHUHMASSAGE)

Die Garshan-Massage ist eine stoffwechsellanregende Ganzkörpermassage mit naturbelassenen Handschuhen. Das Bindegewebe wird gestrafft, der Stoffwechsel wird angeregt und somit das Hautbild verbessert.

75,- EUR

## AYURVEDISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Verwöhnen Sie speziell Ihren Gesichts-, Hals- und Dekolletébereich. Die ayurvedischen Gesichtsmassagen sind sehr entspannend, mit intensiver Wirkung auf das Nervensystem.

### SCHWARZER REIS-GESICHTSMASKE

glättet Linien und Fältchen.

25,- EUR

### KRÄUTER -GESICHTSMASKE

bei Stress und Schlaflosigkeit.

25,- EUR

### AUGENSPEZIALBEHANDLUNG MIT GHEE

beseitigt Schwellungen und Spannungen in der empfindlichen Augenpartie durch eine spezielle Massagetechnik.

25,- EUR

### SHIRODHARA (KLEINER STIRNGUSS)

Erreicht wird eine vollendete Harmonisierung durch leicht temperiertes Öl, welches wie ein sanfter Strahl auf Ihre Stirn gegossen wird. Diese Jahrtausende alte indische Methode bringt Körper und Seele in einen Zustand tiefer Zufriedenheit und Entspannung. Geist und Sinne werden in Einklang mit dem Körper gebracht.

40,- EUR

### MUKABHYANGA (GESICHTS-, KOPFMASSEGE)

Sanfte Streichbewegungen verwöhnen Ihr Gesicht und bringen Sie in einem Zustand tiefer Entspannung, der am ganzen Körper ein Gefühl vollkommener Harmonie erzeugt. Die Kopfmassage löst über die Marmapunkte (Energiepunkte) Spannungen im Kopf-, Schulter- und Nackenbereich und fördert die Konzentrationsfähigkeit.

60,- EUR

### AYURVEDISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Exklusive Gesichtsbehandlung auf Ihr persönliches Dosha abgestimmt. Tiefenreinigung mit Gewürzpeeling, Mukabhyanga (ayurvedische Gesichts-, Kopfmassage), ayurvedische Kräutermaske.

95,- EUR



# Ayurveda Quelle

## BEINE UND FÜSSE

Von all unseren Körperteilen sind es die Füße, die am härtesten arbeiten. Fußentspannungstechniken und Rituale werden seit Jahren im Ayurvedischen praktiziert. Füße verdienen eine besondere Pflege, wenn wir mit einem guten Wohlgefühl leben wollen.

### FUSSRITUAL „KOKOS“

Anregendes Fußbad aus Aromaölen & Himalayasalz, wohltuende Fuß- und Beinmassage, Kokosnuss-Peeling, Kokosnusspackung für die Füße.

35,- EUR

### FUSSRITUAL „LUXUS“

Luxuriöses Fußbad mit frischen Blütenblättern, reinigende Fußwaschung mit einem Seidenhandschuh, Kräuterpeeling, Massage mit Kräuteröl, entspannende Fußmaske.

49,- EUR

### PADABHYANGA (FUSS- UND BEINMASSAGE)

Mit angenehm warmen Sesam- oder Mandelöl werden Füße, Knie und Unterschenkel sanft massiert und aufgelockert. Die Fußmassage fördert den Energiekreislauf und kann einen positiven Einfluss auf Schlaflosigkeit, Nervosität und Erschöpfung nehmen.

60,- EUR

## HÄNDE

Schöne gepflegte Hände gelten als Spiegel des Wesens. Verwenden Sie daher ruhig etwas mehr Zeit für pflegende Anwendungen.

### HANDRITUAL „RELAX“

Himalayasalzpeeling, stimulierende Handmassage mit warmen Ölen, pflegende Handpackung.

29,- EUR

### HANDRITUAL „KOKOS“

Handbad in luxuriösem Kokosnuss-Milchbad, Kokosnuss-Peeling, geschmeidige Pflegemaske, Hand- und Armmassage mit warmem Kokosnussöl, pflegendes Paraffinbad.

35,- EUR



## PEELING

Ein Peeling wird je nach Hautbild und Hautzustand ausgewählt. Es löst die Verhornungen der Haut, wirkt entspannend, reinigt die Haut und macht sie samtweich. Die Inhaltsstoffe der nachfolgenden Behandlungen können so besser in die Haut eindringen.

### HONIGPEELING

für samtweiche Haut mit Soforteffekt, aktiviert den Stoffwechsel.

29,- EUR

### KRÄUTERPEELING

entgiftung des Körpers, geeignet zum Stressabbau.

29,- EUR

### BOREH-KÖRPERPEELING

entspannende und wärmende Wirkung, fördert die Durchblutung.

32,- EUR

### MANDELPEELING

für trockene und müde Haut, die nach der Behandlung strahlt und samtweich ist.

32,- EUR

### LULURPEELING

reinigt die Haut, regt den Stoffwechsel an.

32,- EUR



# Ayurveda Quelle

## BÄDER

Ayurvedische Badeträume duften herrlich und entspannen Körper und Sinne. Die verschiedenen Zusätze wie Salze, Kräuter, Mineralien und Öle wirken pflegend und entschlackend. Die Haut wird ausgeglichen und reguliert sich.

### BOREH BAD

straffend, entschlackende und entgiftende Wirkung.

25,- EUR

### KRÄUTERBAD

festigt das Bindegewebe und lindert Cellulite.

25,- EUR

### BLÜTENBAD

entspannend mit frischen Rosenblättern.

30,- EUR

### ORIENTALISCHES SANDELHOLZ-SAHNEBAD

beruhigend, Feuchtigkeit spendend.

30,- EUR

### LIMAU-PURUT-BAD

erfrischend, die Haut fühlt sich zart und geschmeidig an.

30,- EUR

### HONIG-MILCHBAD

pflegend, sinnlich duftendes Bad mit wohltuender Milch.

30,- EUR

### INGWER-LAVENDEL-BAD

bringt der Haut Feuchtigkeit und Elastizität zurück, beruhigend.

30,- EUR

### LULUR SCHÖNHEITSBAD

Entspannung, Reinigung und Anregung des Stoffwechsels.

30,- EUR



## AYURVEDISCHE KÖRPERPACKUNGEN

Ihre Haut gewinnt Elastizität und Spannkraft zurück. Schnell und effektiv wird eine Verbesserung der Gewebestruktur an Problemzonen erzielt. Das Gewebe wird entschlackt und entgiftet sowie die Lymphzirkulation gesteigert.

### KOKOSNUSS KÖRPERPACKUNG

Durch den Zusatz von Kokosnussöl wird die Haut schnell und effektiv mit Feuchtigkeit versorgt, ein wunderbar samtiges Hautbild ist das Ergebnis.

49,- EUR

### KAFFEE KÖRPERPACKUNG

Eine luxuriöse Körpermaske verwöhnt die Haut, verjüngt und regeneriert sie.

49,- EUR

### KAKAO KÖRPERPACKUNG

Die warme, weiche Kakao-Körperpackung umhüllt Ihre Haut, weckt die Sinne, baut Stress ab und bereitet absoluten Genuss und Wohlbefinden.

52,- EUR

### INGWER-LIMAU-PURUT KÖRPERPACKUNG

Kräuterreiche Körperpackung zur Aktivierung des Hautstoffwechsels, entgiftet die Haut, durchwärmt den Körper und wirkt somit entspannend.

59,- EUR

### LULUR KÖRPERPACKUNG

Die Königin der Schönheitsbehandlungen wärmt den Körper, fördert die Blutzirkulation und lässt Giftstoffe über die Haut entschwinden.

62,- EUR



# Ayurveda Quelle



Inge Hirsch im Dorint Parkhotel  
Hardtstraße 2a  
53474 Bad Neuenahr  
Telefon: 0 26 41 - 91 68 80  
E-Mail: [info@ayurvedaquelle.de](mailto:info@ayurvedaquelle.de)  
Internet: [www.ayurvedaquelle.de](http://www.ayurvedaquelle.de)