

A woman with her eyes closed is lying on a massage table, receiving a massage on her back. The background is a soft-focus spa environment with a large teal circular graphic overlaid on the upper half of the image. The text is centered within this teal area.

DORINT PARKHOTEL

INGE HIRSCH

Gesundheits Quelle

VORWORT

Willkommen in der Gesundheits Quelle Inge Hirsch im Dorint Parkhotel Bad Neuenahr!

Wellness hat in den letzten Jahren immer mehr an Bedeutung gewonnen. Mit steigendem Bewusstsein, auch im Hinblick auf Gesundheit und körperlichem Wohlbefinden, werden Wellnessanwendungen zunehmend als Ausgleich zum stressigen Alltag angesehen.

In unserer schnelllebigen Zeit sind Orte der Erholung und Entspannung eine wichtige Basis für Gesundheit und seelische Ausgeglichenheit.

Auf den folgenden Seiten möchten wir Sie über unsere Anwendungen informieren. Gerne nehmen wir uns auch persönlich für Sie Zeit und beraten Sie ganz individuell.

Ihre Inge Hirsch und Team

Wir freuen uns auf Sie!



„IN DER RUHE
LIEGT DIE KRAFT“

Gesundheits Quelle

GESUNDHEITSMASSAGEN

Jede Massage wirkt entspannend und fördert das Wohlbefinden. Kaum jemand ist frei von Verspannungen. Im Gegensatz zur Entspannungsmassage wird mehr und intensiver am Muskel gearbeitet. Durch schnelle, kräftige Massagegriffe werden tiefliegende Verspannungen lang anhaltend und effektiv gelöst.

TEILMASSAGE

Schulter-, Nacken- oder Lendenwirbelbereich werden von Verspannungen gelöst

20 Min. 20,- EUR

KOPF- UND GESICHTSMASSAGE

Bei dieser Behandlung werden Spannungszustände im Kopf- und Nackenbereich harmonisiert

30 Min 35,- EUR

RÜCKENMASSAGE

Rückenbeschwerden werden gelindert, die Muskulatur wird entspannt

30 Min. 30,- EUR

BINDEGEWEBSMASSAGE

Spannungsunterschiede im Bindegewebe werden ertastet und ausgeglichen

30 Min. 39,- EUR

BREUSS-MASSAGE

dynamische Entspannungsmassage nach Dorn dient zur Entlastung der Wirbelsäule, hilft bei Rückenschmerzen

20 Min 26,- EUR

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

diese Behandlung dient zur Entstauung geschwollener Körperregionen, verschiedene Massage- und Grifftechniken aktivieren das Lymphsystem und sorgen für den Abtransport der Gewebeflüssigkeit im Körper, fördert die Verdauung

25 Min 32,- EUR
50 Min 60,- EUR

KRÄUTERÖLMASSAGE

sorgt für Entspannung und Leichtigkeit

50 Min. 58,- EUR

BÜRSTENMASSAGE

wirkt anregend auf die Durchblutung und stimuliert die entsprechenden Körperstellen, leichte Verspannungen werden gelöst, kann auch mit Peelingzusätzen angewandt werden

40 Min. 50,- EUR

KLASSISCHE MASSAGE

tiefe körperliche Entspannung durch die Kombination von warmen Ölen und spezieller Massagetechnik

40 Min. 38,- EUR
60 Min. 55,- EUR

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Die Fussreflexzonenmassage dient der Aktivierung des gesamten Organismus. Der Fuß wird als Spiegel des Körpers gesehen. Durch die Massage werden die einzelnen Zonen durchblutet

20 Min. 28,- EUR

VOLLMASSAGE

bei dieser Anwendung wird die Blutzirkulation des ganzen Körpers gefördert, Verspannungen der Muskeln werden gemildert, Entschlackung und Regeneration gefördert.

60 Min. 59,- EUR



Gesundheits Quelle

GESUNDHEITSBÄDER

Durch spezielle Wirkstoffe erleben Sie ein Gefühl tiefer Entspannung, tanken neue Kraft und Aktivität. Die Haut wird gestärkt und erhält ein geschmeidiges Äußeres. Ihre Muskulatur wird gelockert und auf nachfolgende Behandlungen vorbereitet.

ALGENSCHLAMMBAD

wirkt entschlackend und entgiftend

20 Min. 30,- EUR

MOORBAD

Mit der unübertroffenen Wärmeübertragung wird eine schonende und nachhaltige Tiefenwärmung erreicht, selbst schlecht durchblutete Körperregionen, wie Gelenke werden intensiv durchwärmt

20 Min. 30,- EUR

KRÄUTERBAD

Ausgesuchte Kräuter bringen neue Kraft und Vitalität

20 Min. 25,- EUR

MEERSALZBAD

wirkt beruhigend, spendet Feuchtigkeit

20 Min. 30,- EUR

LAVENDEL - SALBEIBAD

lockert die Muskulatur und bringt Entspannung

20 Min. 25,- EUR







KÖRPERBEHANDLUNGEN

Neben Bäderndienen dienen auch Packungen durch verschiedene Zusätze, von Salzen, Mineralien, Kräutern und Spurenelementen pflegend auf die Haut sowie entgiftend und entschlackend auf das Gewebe. Die Lymphzirkulation wird gesteigert. Die Muskulatur wird gelockert und auf nachfolgende Behandlungen optimal vorbereitet.

KRÄUTER -KÖRPERPACKUNG

entschlackt und stärkt gleichzeitig das Bindegewebe

40 Min. 59,- EUR

ALGEN-KÖRPERPACKUNG

entgiftet den Körper, Wasseransammlungen werden abgebaut

40 Min. 49,- EUR

DETOX-KÖRPERPACKUNG

kräuterreiche Naturpackung, entgiftet die Haut und mildert die entzündliche Reaktion des Körpers

40 Min. 49,- EUR

MEERSALZ-ÖL-KÖRPERPACKUNG

Das hauteigene Abwehrsystem wird stabilisiert. Verhornungen der Haut werden abgetragen

40 Min. 39,- EUR



Gesundheits Quelle

GESUND KOMBINIERT MIT PERSÖNLICHEM WOHLBEFINDEN
PROBIEREN SIE ES SELBER AUS ODER VERSCHENKEN SIE UNSERE INDIVIDUELLEN ANWENDUNGEN

GESUNDHEITSPAKET: RÜCKENFIT

ZUR ENTSPANNUNG UND
LOCKERUNG DER MUSKULATUR

Begrüßung bei einem Glas Kräutertee

Rückenmassage

Rückenpackung

Kräuter- Entspannungsbad

Arrangementpreis

52,- EUR

GESUNDHEITSPACKET: VITAL

LEISTUNGSFÄHIGKEIT STÄRKEN
UND NEUE LEBENSKRAFT TANKEN

Begrüßung bei eim Glas Kräutertee

Klassische Ganzkörpermassage

Meersalz-Öl Körperpackung

Fußreflexzonenmassage

Arrangementpreis

89,- EUR

GESUNDHEITSPACKET: AKTIV

GESUNDHEIT AKTIV FÖRDERN

Begrüßung bei einem Glas Kräutertee

Teilmassage

Fußreflexzonenmassage

Pediküre

Arrangementpreis

59,- EUR

Inklusivleistungen: Kräutertee und Mineralwasser zwischen den Behandlungen,
Nutzung des Wellnessbereichs, Leihbademantel und Handtücher

GESUNDHEITSWOCHENENDE - BASIS -

Stabilisierung und nachhaltige Verbesserung der individuellen Lebensqualität

Beginn:
14.00 Uhr oder nach Vereinbarung
Begrüßungsgespräch bei einem Glas Kräutertee
Besprechung des Behandlungsplans

KLASS. GANZKÖRPERMASSAGE

Verspannungen werden gelöst, die Muskulatur gelockert, die Durchblutung angeregt

ALGENSCHLAMMBAD

wirkt entgiftend und entschlackend auf den gesamten Körper

MEERSALZ-ÖL-KÖRPERPACKUNG

das hauteigene Abwehrsystem wird stabilisiert, Verhornungen der Haut werden abgetragen

BINDEGEWEBSMASSAGE

Spannungsunterschiede im Bindegewebe werden ertastet und ausgeglichen

INKLUSIVLEISTUNGEN

2 Übernachtungen im D.Z
reichhaltiges Frühstücksbuffet
Kräutertee und Mineralwasser
Nutzung des Wellnessbereichs
Leihbademantel und Handtücher

ARRANGEMENT

pro Person

259,- EUR

Gerne stellen wir Ihnen auch ein Arrangement ganz nach Ihren individuellen Wünschen und Bedürfnissen zusammen.

Gesundheits Quelle

GESUNDHEITSWOCHENENDE „À LA CARTE“

Beginn: 14.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Begrüßungsgespräch
bei einem Glas Kräutertee

Besprechung des Behandlungsplans

Wählen Sie aus jedem Gang eine Behandlung (A,B oder C) aus. Die breite Vielfalt von Anwendungen garantiert dabei ein unvergessliches Erlebnis.

Eine Wohltat für Körper, Muskulatur und Sinne.

Ein ganz persönliches Verwöhnerlebnis!



VORSPEISE

- A) RÜCKENMASSAGE
mit warmen Kräuterölen werden Verspannungen gelöst
- B) FUSSREFLEXZONENMASSAGE
Wohltat für den gesamten Körper
- C) MOORBAD
regt die Durchblutung an

HAUPTGANG

- A) BÜRSTENMASSAGE
wirkt belebend auf den Körper
- B) ALGENSCHLAMMPACKUNG
entwässert den Körper, und entschlackt
- C) KRÄUTERÖLMASSAGE
sorgt für totale Entspannung und Leichtigkeit

DESSERT

- A) MEERSALZBAD
feuchtigkeitsspendend
- B) TEILMASSAGE
Lockerung der Muskulatur
- C) BREUSS-MASSAGE
dynamische Entspannungsmassage

Inklusivleistungen: 2 Übernachtungen im D.Z., reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kräutertee und Mineralwasser zwischen den Behandlungen, Nutzung des Wellnessbereichs, Leihbademantel und Handtücher

ARRANGEMENT

pro Person

230,- EUR

Gesundheits Quelle

GESUNDHEITSWOCHENENDE - NATURAL -

Besondere Entspannungsformen führen
zur körperlichen und seelischen Harmonie

Beginn:
14.00 Uhr oder nach Vereinbarung
Begrüßungsgespräch bei einem Glas Kräutertee
Besprechung des Behandlungsplans

VOLLMASSAGE

entschlackt den Körper, Verspannungen der
Muskulatur werden gelockert

DETOX-KRÄUTERPACKUNG

kräuterreiche Naturpackung, entgiftet die Haut

LAVENDEL - SALBEIBAD

lockert die Muskulatur und wirkt entspannend auf
alle Körperregionen

KOPF,- GESICHTSMASSAGE

bei dieser Behandlung werden Spannungszustände im
Kopf- und Nackenbereich harmonisiert

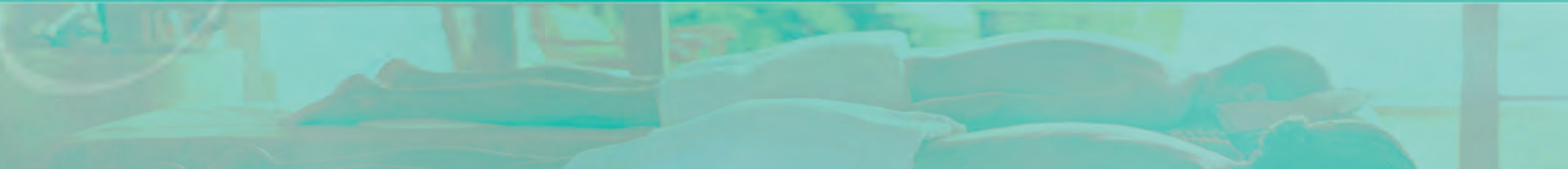
INKLUSIVLEISTUNGEN

2 Übernachtungen im D.Z.
reichhaltiges Frühstücksbuffet
Kräutertee und Mineralwasser
Nutzung des Wellnessbereichs
Leihbademantel und Handtücher

ARRANGEMENT

pro Person

382,- EUR



GESUNDHEITSWOCHE - NATURAL -

Die Gesundheitswoche eignet sich für alle, die Alltagstress gegen Entspannung eintauschen werden wollen.

Beginn:
14.00 Uhr oder nach Vereinbarung
Begrüßungsgespräch bei einem Glas Kräutertee
Besprechung des Behandlungsplans

TEILMASSAGE

Verspannungen werden gelöst

KOPF,- GESICHTSMASSAGE

Spannungszustände im Kopf- und Nackenbereich werden harmonisiert

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

dient der Aktivierung des gesamten Organismus

MEERSALZBAD

beruhigend, feuchtigkeitsspendend

BINDEGEWEBSMASSAGE

Spannungsunterschiede im Bindegewebe werden erfastet und ausgeglichen

DETOX-KÖRPERPACKUNG

Naturpackung, entzündungshemmend

ALGEN-KÖRPERPACKUNG

entschlackt, entgiftet den Körper

KRÄUTERÖLMASSAGE

hochwertiges Massageöl sorgt für Entspannung

LYMPHDRAINAGE

aktiviert das Lymphsystem und sorgt für den Abtransport der Gewebsflüssigkeit

INKLUSIVLEISTUNGEN

5 Übernachtungen im D.Z
reichhaltiges Frühstücksbuffet
Kräutertee und Mineralwasser
Nutzung des Wellnessbereichs
Leihbademantel und Handtücher

ARRANGEMENT

pro Person

639,- EUR

Gesundheits Quelle



Inge Hirsch im Dorint Parkhotel

Hardtstr. 2a

53474 Bad Neuenahr

Telefon: 02641 - 916880

E-Mail: info@gesundheitsquelle-hirsch.de

Internet: www.gesundheitsquelle-hirsch.de